



FEVRIER 2023
NEWSLETTER #22



Spécial Reconversion

**Vos compétences
comportementales, où en
êtes-vous ?**



**Pour préparer votre projet
professionnel, votre Alumni vous
propose la plateforme Praditus**



Elle permet de déterminer vos prédispositions comportementales. Il est important de connaître ses propres compétences afin de déterminer ses points d'amélioration et ses points forts dans un projet

professionnel. Après la passation des différents tests, la plateforme vous propose de construire votre plan de développement et met à votre disposition de multiples ressources adaptées en fonction de vos résultats pour 12 mois. Les ressources vous permettent ainsi de développer sur le long terme vos compétences comportementales.

**Alternance : nos 5 conseils pour
gérer le rythme intense et la
pression.**

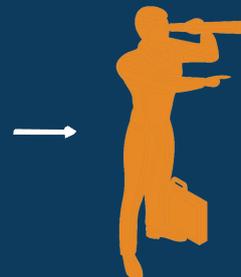
L'alternance n'a jamais eu aussi bonne réputation pour se préparer à entrer dans le monde du travail. Pourtant, ce cursus peut s'avérer un casse-tête pour bon nombre d'étudiants qui s'y frottent.



LE SAVEZ-VOUS ?

**Adopte un jeune
docteur !**

Recruter un jeune chercheur : avantages et dispositifs d'aide.



S'INSPIRER

**Talents Seniors :
déploiement de
l'opération de parrainage
sur l'ensemble du
territoire.**

Ce dispositif de mentoring, expérimenté depuis 2019, va être déployé durant l'année 2023 dans l'ensemble des délégations régionales de l'Apec. Objectif : mieux valoriser les compétences des cadres seniors et les accompagner dans leurs projets professionnels.



DÉVELOPPER SES
COMPÉTENCES

SUIVRE SON CHEMIN

