



## Syndrome d'Hubris : Maladie du pouvoir

par Isabel Bornet



**« Le pouvoir corrompt inévitablement le jugement libre de la raison. » Emmanuel Kant**

Les personnes en position de décision vont développer une inaptitude à le faire lucidement. Tous les dirigeants ne développent pas le syndrome d'Hubris. Toute personne se retrouvant en position de pouvoir est sujet à développer des comportements dégradés, et certaines y sont plus sensibles que d'autres.

### Qu'est-ce le syndrome d'Hubris ?

Le syndrome d'Hubris est un trouble de la personnalité. Hubris en grec ancien signifie « démesure », il est lié au pouvoir. Un état psychologique caractérisé par une excessive confiance en soi, une surestimation de ses capacités et un manque de respect pour les autres.

Le syndrome d'Hubris selon David Owen, médecin et ancien ministre anglais, se caractérise par 14 symptômes, il en faut 3 ou 4 pour en être atteint(e) :



d'un comportement arrogant, d'un sentiment d'invincibilité, d'un sentiment de supériorité, d'une présomption excessive, d'une négligence des opinions des autres, de vanité, d'un manque de respect, d'une méfiance excessive, d'une impulsivité, d'un manque de confiance en soi, d'une susceptibilité, d'une recherche de l'approbation, d'une prise de risques inutiles et d'une recherche de l'admiration.

### Quelles sont les caractéristiques d'une personne atteinte du syndrome d'Hubris ?

Nous avons à faire à une grande paranoïaque et/ou une grande perverse. Elle raisonne de façon juste, structurée cependant le raisonnement repose sur un faux postulat de départ. Toute personne s'opposant, contestant ou même juste questionnant cette certitude va être située dans les ennemis. Les pervers(e)s ne considèrent pas l'autre, l'autre existe en tant qu'objet, à utiliser ou abîmer à l'envie, une extension de soi-même. Il n'y a aucune place pour l'échec, le doute ou la nuance. Ce sont des personnalités extrêmement dangereuses pour autrui et d'une immense fragilité. Tout est extrêmement brutal en cas de confrontation à leur échec. Cette position de toute-puissance est là pour se défendre d'une réalité qui est l'impuissance.

La Boétie dénonce la servitude volontaire, la soumission à des décisions iniques de leurs dirigeants. Cette faculté à obéir à des ordres injustes, humiliants, voire inhumains, parce qu'ils émanent d'une autorité, que Stanley Milgram a mis en lumière. Aussi, notre fascination envers ceux qui exercent le pouvoir. Dans une organisation importante, son dirigeant semble menacé par l'Hubris, le nombre de strates, l'éloigne du terrain, le prestige et la déférence accordés augmentent. Le carriérisme y est plus développé, le nombre de postes de direction, les titres et les salaires y sont plus élevés.

### Que faire ?



Peut-être, lutter contre notre propre fascination pour le pouvoir est une piste. Avoir près de soi quelqu'un qui pratique la parrhésie. Le mentor peut remplir cette fonction et aussi le coach qui, par ses questions d'exploration et sa posture non-jugeante, amène le dirigeant à prendre du recul sur ses intentions et ses pratiques. S'entourer d'autres regards est primordial. Dans L'entreprise libérée (1993), Tom Peters donne quelques pistes : recruter des personnes extravagantes, désorganiser, décentraliser et quitter son bureau. Se nourrir du dehors pour comprendre le dedans.



**« Ce n'est pas le pouvoir qui crée l'obéissance, c'est l'obéissance qui crée le pouvoir. »**

**La Boétie**

## Approfondir

### Tyran, ancien enfant roi

Ils sont nombreux à refuser sans remords les règles de la vie en collectivité, qui sont donc ces adultes pour qui l'autre n'existe pas ? Le psychologue Didier Pleux les nomme les « adultes tyrans », des personnalités centrées sur elles-mêmes.

Une survalorisation de leur personnalité, une nostalgie de l'enfance, moment de la toute-puissance. Un registre éducatif absent sur le "non" et la frustration. L'enfant roi a une image du monde à son service. Il ne suffit pas de vouloir pour pouvoir, que la volonté a une limite : celle des autres. La confrontation avec le monde devient insupportable, l'enfant devenu adulte le fuit ou le nie. Branchés sur notre plaisir immédiat, nous visons à l'épanouissement de notre moi. Certains refusent le principe de réalité et font le choix conscient de ne penser qu'à eux. C'est l'inflation de leur ego. Aujourd'hui, il y a « trop de moi » et « pas assez d'autres » dans cette personnalité sociopathe.



#### Résister

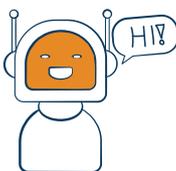
Le tyran décide de nier l'autre, de ne pas en tenir compte. Lorsque l'autre existe trop ou encore se rebelle alors le tyran se fait bourreau, il a chosifié l'autre. Sa capacité de lien s'est délitée. Il n'a probablement jamais été arrêté dans son comportement. Même si cela vient de son éducation, favorisant une personnalité rebelle et égocentrique, c'est à chacun de l'arrêter. Il faut oser être en conflit avec lui.

## Découvrir

### Le transhumanisme, des risques et des solutions.

#### Article rédigé avec l'aide de ChatGPT - OpenAI

Le transhumanisme est une idée visant à augmenter et à améliorer les capacités humaines à l'aide de technologies. L'idée développée fin 1990 a été popularisée par le philosophe Nick Bostrom. Le transhumanisme soutient l'utilisation de technologies telles que l'intelligence artificielle, la nanotechnologie, les neurosciences, la biotechnologie et d'autres systèmes technologiques pour améliorer et augmenter les capacités humaines. Le transhumanisme suscite des débats et des controverses, car il soulève des questions relatives à l'éthique et à la morale. Les personnes craignent que le transhumanisme puisse conduire à une société où les humains seraient remplacés par des machines et des êtres artificiels.



#### Quels sont les risques d'utilisation ?

- de manière malveillante ou pour nuire à autrui.
- création de cyborgs ou d'êtres humains artificiels plus avancés et plus intelligents que les êtres humains actuels, conséquences importantes sur la société et le rôle des êtres humains.
- création d'inégalité entre les individus qui peuvent se permettre ces technologies et ceux qui ne peuvent pas.
- surveillance et contrôle de masse, contrôler les comportements et les pensées des êtres humains en enfreignant leur vie privée.

#### Quelles solutions face aux risques d'utilisation ?

- Encadrer le développement et mise en place de réglementations et de lois strictes pour garantir le non abusif ou non nuisible à autrui.
- Garantir l'utilisation positive et éthique des technologies.
- Faire jouer leur rôle clé aux organisations internationales (ONU, OMS )
- S'assurer de la préservation de la diversité humaine dans les programmes de recherche et de développement, la technologie ne remplace pas la diversité génétique.

Si les mesures sont mises en œuvre, le transhumanisme offre des avantages sans compromettre la survie et l'identité de l'humanité. Tout comme la sensibilisation peut aider les personnes à comprendre les enjeux et à développer des points de vue éclairés sur cette idée.

## Manager : Astuces

### Manipulateur ordinaire en 3 jeux

**Abuser les autres pour atteindre ses objectifs par des incitations ou des sollicitations, le manipulateur se donne une certaine image ou influence la pensée et l'action des autres. En reconnaître certains jeux peut être utile pour se protéger et protéger vos équipes.**



#### Se mettre en scène

Se présenter en personne spéciale. Le manipulateur se vante. Cette stratégie est pratiquée par des personnes narcissiques, et combinée avec le dénigrement des autres. Susciter l'admiration, gagner en pouvoir, augmenter sa propre estime. Une relation basée sur la dépendance et l'intimidation.

#### Jouer le faible

Se considérer comme faible et impuissant. Chaque situation difficile est dramatisée, souffrance exagérée et associée à une demande d'aide. L'autre personne a le devoir de résoudre le problème à sa place, sans lui imposer davantage de contraintes. En tant qu'êtres empathiques, difficile d'y échapper. Stratégie servant à lier les autres à soi ou à se soustraire aux tâches désagréables.



#### Jouer la victime

Se déclarer victime des autres ou des situations. Jeu accompagné d'accusations, le moyen de se déculpabiliser et d'attirer l'attention. Tout comme refuser d'accomplir une tâche ou répondre aux exigences des autres, par une réponse de ne pas pouvoir le faire au lieu de ne pas vouloir le faire. Ce jeu est du sabotage passif-agressif.



## Féliciter

**Nous partageons les dernières newsletters et articles réalisés par nos bénévoles au service de la communauté des diplômés et des étudiants.**

#### Service Carrières#21

● ● ●  
**IMAGINER, AGIR, EXCELLER**  
DANS SA CARRIÈRE

Ce mois-ci, une newsletter dédiée au management. Vous découvrirez des conseils pour désamorcer un conflit ou encore comment recruter autrement.

#### Egalité Professionnelle #15

 **IAElles**  
Les IAE au féminin  
● ● ●  
**IMPLIQUER, ACTIVER, ENGAGER**  
SUR L'ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE

**THANK YOU**

Ce mois-ci : La parité, où en est-on ?

“ Tout pouvoir sans contrôle rend fou. Alain ”



Suivez-nous !